



# Comune di Marcaria

## Provincia di Mantova

### Misure igieniche di prevenzione per evitare la diffusione del Coronavirus

Di seguito si elencano le principali **misure igieniche** da osservare in ogni ambiente di lavoro e di vita dettate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri DPCM 1° marzo 2020 (allegato n. 4):

- Lavarsi spesso le mani; si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.